

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа с. Вознесенки муниципального района
Дуванский район Республики Башкортостан

Рассмотрено
на заседании педсовета ОУ
протокол № 4
от «26» 08 2021 г.

Согласовано
на заседании Совета школы
протокол № 4
от «26» 08 2021 г.

Утверждаю
директор
Беляев И.С.
Приказ № 158 от «27» 08 2021 г.



**Положение
о режиме занятий обучающихся
МБОУ СОШ с. Вознесенки**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом МБОУ СОШ с. Вознесенки, учебным планом МБОУ СОШ с. Вознесенки, календарным учебным графиком МБОУ СОШ с. Вознесенки

1.2. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

1.3. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

1.4. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения

1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

2. Продолжительность учебного года и каникул:

2.1. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 учебных недель во 2-8, 10 классах, в 9,11 классах - 33 учебные недели, в 1 классе - 32 учебные недели. В соответствии

с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти в 1-11 классах.

2.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные каникулы сроком не менее 7 дней. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

3. Режим занятий обучающихся в МБОУ СОШ с. Вознесенки

3.1. Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе, согласно решения Совета школы.

3.2. Обучение проводится в одну смену.

3.3. Учебные занятия начинаются в 9 часов 00 минут.

3.4. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков;
- для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;
- для обучающихся 7–11 классов – 7 уроков.

3.5. Элективные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом занятий организуется перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

3.6. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.7. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся II и III уровня образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

3.8. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.

3.9. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.10. В течение учебного дня проводится не более 1 контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

3.11. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет 45 минут.

3.12. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый);
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

3.13. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день

3.14. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2,3, 4 уроков) – 20 минут.

3.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями

3.16. При наличии необходимых условий и средств допускается деление класса на две группы. при проведении занятий по иностранному языку, информатике на каждом уровне обучения, технологии на 2 уровне обучения, элективных курсах в 9 классе.

3.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

3.18. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебный класс. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

3.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

3.20. В Школе устанавливается максимальная наполняемость классов в количестве 25 человек.

3.21. Медицинское обслуживание обучающихся осуществляется в соответствии с договором ГБУЗ ЦРБ с. Месягутово.

3.22. Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки от врача.

3.23. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3.24. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

4. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования

4.1 Групповые, индивидуальные занятия, занятия по внеурочной деятельности и дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 20 минут после окончания уроков и регламентируется отдельным расписанием:

- для обучающихся 1-4 классов с 14.10 до 17.00 ч.
- для обучающихся 5-11 классов 16.00 до 19.30 ч.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, осуществляющий выход с детьми на экскурсии, внеклассные мероприятия, в походы.

4.3. При проведении занятий по внеурочной деятельности и дополнительного образования продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной государственной итоговой аттестацией учащихся.